

Snámh as Séasúr Tuig na Rioscaí

Téann an snámh faoin aer, san fharraige nó i locha agus aibhneacha, chun leasa an choirp agus na hintinne dúinn uile.

Le linn na séasúr níos fuaire, tagann méadú ar riosca an tinnis uisce-iompartha toisc nach bhfuil cáilíocht an uisce chomh maith céanna de bharr níos mó báistí agus níos lú solais ultraivialait lasmuigh den samhradh.



An Roinn Tithíochta,
Rialtais Áitiúil agus Oidhreachta
Department of Housing,
Local Government and Heritage

4-8° C
Teocht an uisce
faoin aer

Báisteach
Throm



Gan Gardaí
Tarrthála ar Bith



Uisce
Garbh



Suaithheadh
fuaruisce



Hipearanálú
& Taiceacairde



Hipiteirme
& Crampa Matáin



Bá



Riosca Níos
Mó Tinnis
Uisce-
Iompartha



Le rith níos mó chun srutha ó thruailleáin isteach sna farraigí, aibhneacha agus locha le linn mhíonna an gheimhridh agus an fhómhair, seans go mbeidh níos mó miocrorgánaigh dhíobhálacha ann. Fágann sin go mbeidh riosca níos airde ann go bhfaighidh tú tinneas uisce-iompartha agus tú ag snámh.

Rioscaí Cáilíochta
Uisce – As Séasúr

Ó lár mhí na Bealtaine go lár mhí Mheán Fómhair, déantar monatóireacht ar uisce snámha le haghaidh pataiginí miocróbacha.

Déanann roinnt údaráis monatóireacht ar cháilíocht uisce ó cheann ceann na bliana le haghaidh pataiginí miocróbacha. Ní dhéanann formhór acu é ach le linn shéasúr snámha an tsamhraidh.

Níos Mó
Báistí



Dé ghnáth, ní bhíonn cáilíocht an uisce chomh maith céanna ón bhfómhar go dtí an t-earrach. Le báisteach throm agus ithir bháite, cuirtear le rith níos mó chun srutha de thruailliú faecach ó thalamh feirme agus ó chónaisc earráideacha, sceití agus/nó doirtí ó chórais bailithe fuíolluisce uirbigh.

Foinsí truaillithe



Forsceitheadh séaraigh agus uisce stoirme le chéile



Rith chun srutha talmhaíochta



Faecas madra agus ainmhí

Leideanna
Sábháilteachta



Ná snámh go ceann 48 uair an chloig tar éis báisteach throm



Inis do dhuine éigin cá bhfuil tú ag dul agus cathain a bheidh tú ar ais



Ná snámh leat féin



Ná tum isteach



Snámh comhthreomhar leis an gcladach / mbruach



Caith caipín snámha geal



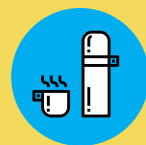
Caith culaith fhliuch



Ná hól alcól roimh shnámh



Ná snámh níos faide ná mar is féidir leat go sábháilte



Beir leat deoch the



Beir leat cídeog theolaí

Le haghaidh tuilleadh eolais faoi uiscí snámha agus sonraí monatóireachta ar cháilíocht uisce i do cheantar:



Le haghaidh tuilleadh eolais faoi Shábháilteacht Uisce:

